

平成 年 月 日 記入

フリガナ		生年月日	年 月 日 (生 歳)
お名前			
性 別	男・女		
現住所			

質問にお答えください _____

Q1: 現在、タバコを吸っていますか？

吸う、 やめた(年前/ か月前)、 吸わない

Q2: 1日に平均して何本タバコを吸いますか？ 1日()本

Q3: 今までタバコをやめたことがあります？

ある(回、最長 年間、または か月間、または 日間)ない

Q4: 習慣的にタバコを吸うようになってから何年間タバコを吸っていますか？

()年間

Q5: あなたは禁煙することにどのくらい関心がありますか？

関心がない。関心はあるが、今後6か月以内に禁煙しようとは考えていない。今後6か月以内に禁煙しようと考えているが、直ちに禁煙する考えはない。直ちに禁煙しようと考えている。

Q6: あなたにとって禁煙することは、どれくらい重要だとお考えですか？

あなたは今、何点くらいでしょうか。(10点が非常に重要である。0点が全く重要でないとします)

重要でない 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 重要である

Q7: 今回あなたが禁煙すると決めたとして、禁煙できる自信はどのくらいありますか？

あなたは今、何点くらいでしょうか。(10点が非常に自信がある。0点が全く自信がないとします)

自信がない 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 自信がある

Q8: 下記の質問を読んであてはまる項目に○をいれてください。
該当しない項目はいいえとお答えください。

設問内容	はい (1点)	いいえ (0点)
問① 自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまいましたか。		
問② 禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか。		
問③ 禁煙したり本数を減らそうとしたときに、 タバコがほしくてほしくてたまらなくなることがありましたか。		
問④ 禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか。 ・イライラ ・眠気 ・神経質 ・胃のむかつき ・落ち着かない ・頭痛 ・脈が遅い ・集中しにくい ・手のふるえ ・ゆううつ ・食欲または体重増加		
問⑤ 上の症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか。		
問⑥ 重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに 吸うことがありましたか。		
問⑦ タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっているのに、 吸うことがありましたか。		
問⑧ タバコのために自分に精神的問題※が起きていると分かっているのに、 吸うことがありましたか。		
問⑨ 自分はタバコに依存していると感じることがありましたか。		
問⑩ タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか。		

※⑧の精神的問題とは禁煙や本数を減らした時に出現する離脱症状(いわゆる禁断症状)ではなく、
喫煙することによって神経質になったり、不安や抑うつなどの症状が出現している状態をいいます。

合計	点
----	---

※以上 TDS 5点以上でニコチン依存症と診断されます。

禁煙治療を受けることに同意されますか? はい いいえ

同意日：平成 年 月 日 氏名